

うつのみや食育フェア実行委員会主催

第 18 回うつのみや食育フェア 参加報告

令和 5 年 10 月 1 日(日)に、宇都宮城址公園で開催された第 18 回うつのみや食育フェアに参加しました。

このイベントは、食に関する知識の普及と体験の機会を提供し、市民に食育の重要性について啓発することを目的としています。

開始直後は雨が降っており、集客もまばらでしたが、天候が回復するにつれ、多くの方に来場いただきました。私たちも「野菜のプラバンキーホルダーを作ろう！」というテーマで参加し、子どもたちに野菜をより身近に感じてもらえるよう、食育クイズを行ったり、野菜のプラバンに好きな色を塗ってもらいキーホルダーを作成しました。トースターで温めると、段々小さくなるプラバンに子どもたちも目を丸くして見つめており、チェーンを付けて手渡すと、かわいい！と喜ぶ姿も見られました。プラバンの予定数が終了した午後からは、体組成計測定や血圧測定を行うブースに変更し、来場者の健康相談等を実施しました。フードモデルやパネルを使用し、分かりやすい説明を心がけました。積極的に質問する様子もみられ、健診センターとしての PR もできました。(保健師)

