

# 第17回うつのみや食育フェア参加報告

開催日時…令和4年11月13日(日) 午前10時から午後3時

会場…宇都宮城址公園

出展内容…パネル展示(3枚)・准看学校、歯科衛生士学校のポスター展示

野菜のプラバンキーホルダー作成(80個)

『☆おいしく☆たのしく☆元気よく☆』食育リーフレット配布(80枚)

准看学校および歯科衛生士学校のパンフレット配布(80部)

令和4年11月13日(日)、宇都宮城址公園にて開催された「第17回うつのみや食育フェア」に4名の職員が参加しました。「野菜のプラバンキーホルダーを作ろう!」のテーマで7回目を迎えました。コロナ禍の中では初めての開催となり、ブースの集客に不安がありました。開始直後より多くの方に来場していただき、非常に活気のあるブースとなりました。

受付後に、管理栄養士よりおやつづくりの摂り方についての話を聞いていただき、プラバンを選んで作成するという流れで行いました。管理栄養士からの話については、来場いただいたお子さんの年齢が低かったこともあり、保護者の方中心にお話するケースもありましたが、フードモデルやジュースの砂糖の含有量のモデルを用いて説明すると、驚いている様子がみられました。

