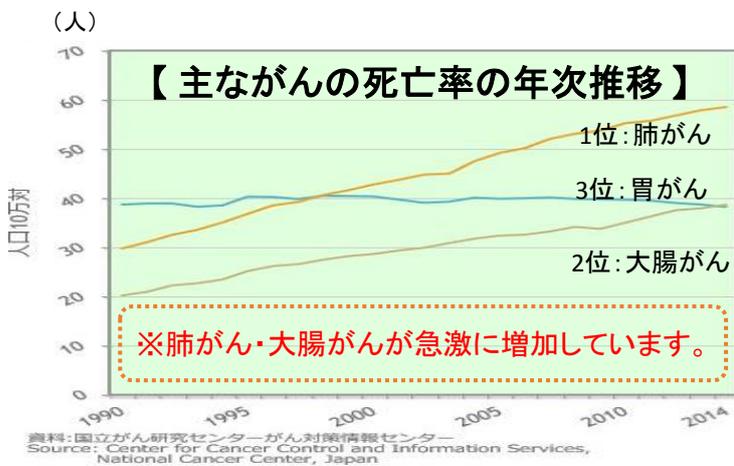


## ～ 知って安心!!がん検診 ～

がん検診を受診する皆様、がんの現状や検診の効果と注意点、検診結果に紹介状が入っていた場合の対応についてご存知でしょうか？がん検診の目的は、検診の対象となる方のがん罹患率を低下させることや、がんの早期発見、早期治療を行うことにより、最終的に治癒率を上げて、死亡率を低下させることです。定期的に検診を受けること、そして、受診後の結果を確認して、紹介状が入っていた場合には、専門医にて精密検査を受けることが大切です。

### 主ながんの現状について



※がん死亡率とは、人口10万人当たりの死亡者数

肺

胃

大腸



### がん検診の効果と注意点

#### 早期発見・早期治療



- 自覚症状がない段階の「早期のがん」を発見し、治療開始することで、予後が良好になります。また、大腸ポリープ等の病変を見つけ、がん化していないか確認し、予防することができます。
- 早期治療により、部分的な切除等手術による身体的ダメージや、抗がん剤等の化学療法・放射線療法の使用が少なく、身体面・精神面・経済面の負担が最小限で、生活の質が保たれます。

#### 偽陰性・偽陽性・過剰診断



- 検診は100%ではありません。見つけにくい場所にかんが発生した場合や検診と検診の間に発生する進行の早いタイプは、発見しづらい(偽陰性)ことがあります。また、検診でがん疑いと判定され、精密検査を実施しても、がんが発見されない(偽陽性)ことがあります。
- 生命に影響しないような、治療の必要がない進行の非常に遅いがんを見つけることもあります。

### 受診される方へのおねがい

#### 自覚症状がある場合は…

検診は自覚症状がない方を対象としています。症状のある方は、詳しい検査が必要になります。検診を待たずに、早めに専門の医療機関で検査を受けましょう。

#### 要精密検査と判定されたら…

検診はスクリーニング検査です。要精密検査と判定された方は、専門の医療機関で詳しい検査を受ける必要があります。せっかく受けた検診を無駄にしないために、必ず受診してください。

#### 個人情報に対するご理解を！

精密検査結果は個人の同意がなくても、市区町村や検診機関に対して提供できるようになっています。(個人情報保護法の例外事項)より効果的な検診のあり方を検討するためにもご了承ください。



## 胃がん検診で要精密検査となったら...

\* 検診: 隔年  
(ただし胃エックス線検査は毎年でも可)

胃部エックス線検査で要精密検査となった場合、専門医療機関にて胃内視鏡検査等を行います。また、胃内鏡検査で精密検査となった場合は、生体組織検査(生検)や胃内視鏡検査の再検査を行います。詳しくは各医療機関にご相談ください。

### 【胃内視鏡検査】

口や鼻から内視鏡(胃カメラ)を入れ、食道・胃・十二指腸を直接診る検査です。検査前日から、食事の制限が必要となります。検査当日は、喉の苦痛を和らげるために局所麻酔をしたり、胃の活動を抑える注射をします。検査の所要時間は個人差もありますが、15分~30分程度となります。



### 【生体組織検査(生検)】

胃内視鏡検査中に発見されたポリープや潰瘍等の組織を少しだけ切除し、顕微鏡で検査します。細胞が良性か悪性かを確実に判断することができるので、がんの発見には大変重要な検査です。切除時の痛みはなく、出血もほとんどありません。



## 大腸がん検診で要精密検査となったら...

\* 検診: 毎年

便潜血検査で要精密検査となった場合、専門医療機関にて全大腸内視鏡検査等を行います。便潜血の再検査は、精密検査を実施したことにはなりませんので注意しましょう。また、全大腸内視鏡検査が難しい場合は、S状結腸内視鏡検査と注腸エックス線検査の併用となります。詳しくは各医療機関にご相談ください。

### 【全大腸内視鏡検査】

肛門から内視鏡(大腸カメラ)を入れて、盲腸から結腸、直腸まで大腸全体を観察し、大腸がんやポリープ等疑わしい細胞を採取し、検査します。前日から食事制限があり、大腸の動きを抑える薬剤を使用します。



### 【S状結腸内視鏡検査】

日本人の大腸がんでもっとも発生率が高い直腸とS状結腸を内視鏡(大腸カメラ)で観察します。前日や当日の食事制限がなく、当日浣腸をするだけで検査を受けることができます。

S状結腸



### 【注腸エックス線検査】

肛門から造影剤と空気を注入し、エックス線で大腸内部の表面を撮影する検査です。前日から食事制限があり、下剤や浣腸も使用します。



## 肺がん検診で要精密検査となったら...

\* 検診: 毎年

胸部エックス線で要精密検査となった場合、専門医療機関にてCT検査や気管支鏡検査等を行います。ただし、喀痰細胞診で精密検査となった場合は、喀痰細胞診の再検は、精密検査を実施したことにはなりませんので注意しましょう。詳しくは各医療機関にご相談ください。

### 【胸部CT検査】

コンピューター断層撮影のことで、平面的なエックス線検査に対し、立体的に撮影し肺の病変を見つける検査です。検査時間は15~30分程度で、痛みや苦痛はありません。放射線検査ですので、妊娠中や妊娠の可能性のある方は受けることができません。



### 【気管支鏡検査】

口または鼻から喉を通して気管支鏡(気管支ファイバースコープ)を気管や気管支に挿入して観察し、細胞や組織・分泌物等を採取する検査です。唾液等の分泌物を抑える注射をし、喉に麻酔をかけてから実施します。



公益財団法人 宇都宮市医療保健事業団 健診センター  
〒321-0974 宇都宮市竹林町968 TEL (028) 625-2213 FAX (028-625-2215)

あなたとあなたの大切な人のために年に1度、健康診断を受けましょう!