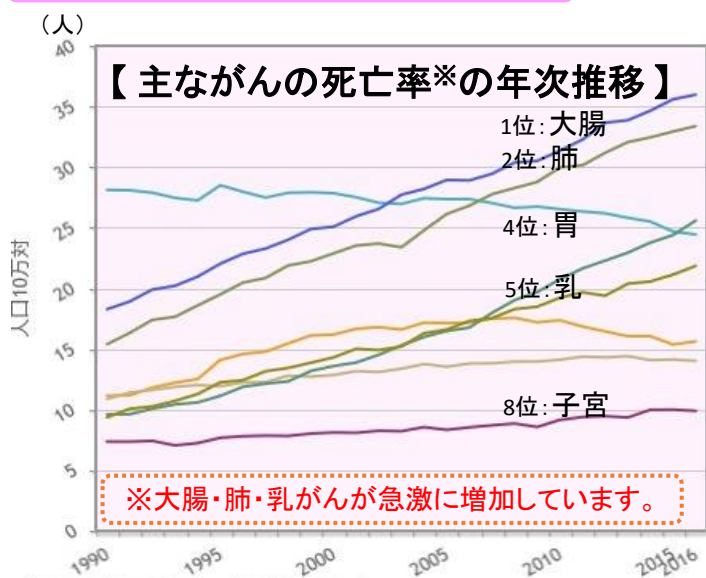


～ 知って安心!!がん検診(乳・子宮がん) ～

乳がん・子宮がん検診を受診する女性の皆様、女性特有のがんの現状や検診の効果と注意点、検診結果に紹介状が入っていた場合の対応についてご存知でしょうか？

がん検診の目的は、検診対象者のがんの早期発見、早期治療を行うことにより、治癒率を上げて最終的に死亡率を低下させることです。定期的に検診を受けること、そして、受診後の結果を確認して、紹介状が入っていた場合には、専門医にて精密検査を受けることが大切です。

女性のがんの現状について



資料: 国立がん研究センターがん対策情報センター
Source: Center for Cancer Control and Information Services, National Cancer Center, Japan

※がん死亡率とは、人口10万人当たりの死亡者数

参考: 集団健診としては確立されていないがん
3位 膵臓がん, 6位 肝臓がん, 7位 胆のう・胆管がん

がん検診の効果と注意点

早期発見・早期治療

- 自覚症状がない段階の「早期のがん」を発見し、治療開始することで、予後が良好になります。特に、子宮がん検診では、がんに移行する前のグレーゾーンの細胞を見つけ、がんを予防することができます。
- 早期治療により、部分的な切除等手術による身体的ダメージや、抗がん剤等の化学療法・放射線療法の使用が少なく、身体面・精神面・経済面の負担が最小限で、生活の質が保たれます。

偽陰性・偽陽性・過剰診断

- 検診は100%ではありません。見つけにくい場所にがんが発生した場合や検診と検診の間に発生する進行の早いタイプは、発見しづらい(偽陰性)ことがあります。また、検診でがん疑いと判定され、精密検査を実施しても、がんが発見されない(偽陽性)ことがあります。
- 生命に影響しないような、治療の必要がない進行の非常に遅いがんを見つけることもあります。

受診される方へのおねがい

自覚症状がある場合は…

検診は自覚症状がない方を対象としています。乳房のしこりやひきつれ・分泌物等がある方、また、婦人科系の不正出血がある方は、詳しい検査が必要になります。検診を待たずに、早めに専門の医療機関で検査を受けましょう。

要精密検査と判定されたら…

検診はスクリーニング検査※です。要精密検査と判定された方は、専門の医療機関で詳しい検査を受ける必要があります。せっかく受けた検診を無駄にしないために、必ず受診してください。

※正常か異常かを選別する検査。

個人情報に対するご理解を！

精密検査結果は個人の同意がなくても、市区町村や検診機関に対して提供できるようになっています。より効果的な検診のあり方を検討するためにもご了承ください。(個人情報保護法の例外事項)



乳がん検診で要精密検査となったら…

* 検診: 隔年

乳がん検診(超音波検査・マンモグラフィ検査)で要精密検査となった場合は、乳腺外科等の専門医療機関にて、検診で実施した検査に加えて精密検査を行います。



【マンモグラフィ検査(乳房X線検査)】

乳房専用の撮影装置で、乳房を上下や斜めから挟み、圧迫して撮影します。触診ではわからない小さな乳がんや乳がんの所見である石灰化病変等を見つけることが可能です。



【超音波検査(エコー検査)】

乳房に超音波を当て、その反射で内部を診察します。乳腺と病変部分の区別がつきやすいので、乳腺密度の高い方や若年者の病変を見つけることが可能です。



がんが疑われる場合

【細胞診】

せんし

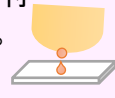
穿刺吸引細胞診

しこり等の疑わしい病変に針を刺し、細胞を吸引して採取します。



分泌液細胞診

乳頭から出ている分泌物を、直接スライドガラスにこすり付けて調べます。



【組織診】

吸引式針生検

やや太い溝のある針を刺して組織を吸引し、診断します。マンモグラフィや超音波に映して行う方法があります。



外科的針生検

メスでしこりの一部を切り取り組織を調べます。針生検で診断がつかない場合に行います。

●麻酔は不要で、体への負担は少ないですが、確定診断が困難なこともあります。

●麻酔が必要で、体への負担はありますが、確定診断が可能です。

ワンポイント アドバイス

マンモグラフィ検査や超音波検査は、優れた検査ですが100%ではありません。月に1度の自己触診で、定期的にセルフチェックをしましょう！



子宮頸がん検診で要精密検査となったら…

* 検診: 隔年

子宮頸がん検診(細胞診)で要精密検査となった場合、婦人科等専門医療機関にて精密検査を行います。詳しくは、各医療機関にご相談ください。

【コルポスコープ診(陰拡大鏡)】

婦人科の診察台に乗り、検査を行います。コルポスコープ(陰拡大鏡)を陰内に挿入し、主に子宮頸部や陰壁を6~40倍に拡大して観察します。異常が疑われる部位から、少量の細胞や組織を採取して調べます。



【HPV(ヒトパピローマウイルス)検査】

検診と同様に、子宮入口の細胞を採取し、HPV-DNA検査を行います。HPVの感染の有無を調べるスクリーニング検査と、どの型のHPVに感染しているかを調べるタイピング解析があります。



ワンポイント アドバイス

子宮頸がんは、性交渉によってHPVに感染し、持続感染することでがん化する病気です。



公益財団法人 宇都宮市医療保健事業団 健診センター
〒321-0974 宇都宮市竹林町968 TEL (028) 625-2213 FAX (028-625-2215)

あなたとあなたの大切な人のために年に1度、健康診断を受けましょう！