

# 日神工業株式会社様

## 令和6年度安全衛生協議会報告

令和6年7月9日（火）に、護国会館で開催された日神工業株式会社様主催の「令和6年度安全衛生協議会」に参加いたしました。

この安全衛生協議会は、当健診センターのお客様でもある「日神工業株式会社様」が毎年、全従業員及び協力会社の従業員を対象に、従業員全ての安全管理・教育のために実施しているものです。

今回、247名という大規模な集団形式での講話となりました。

当センターからは保健師2名が出向き、講話の一枠約40分の時間枠で「食事と運動」を主とした生活習慣病予防についてお話しさせていただきました。

食生活では『コンビニ食や外食が多い方のコツを伝授!!』、そして、運動面では「職場で実践！お手軽運動！」というテーマで、実践を含めながらお伝えしました。

今後も参加者の皆様には、自分事として考えていただけるような講話になるよう精進してまいりたいと思います。（保健師）

